



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

ABRIL 2023

	SEGUNDA-FEIRA 03/04	TERÇA-FEIRA 04/04	QUARTA-FEIRA 05/04	QUINTA-FEIRA 06/04	SEXTA-FEIRA 07/04
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO DE LEITE COM MANTEIGA	LEITE COM CACAU EM PÓ BOLACHA DE NATA	
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA MACARRÃO DE LETRINHAS CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO FAROFA DE LEGUMES COM OVOS LINGUIÇA ASSADA BRÓCOLIS COZIDO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI EM CUBOS COZIDA COM BATATA SALADA DE COUVE COM TOMATE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA PEITO DE FRANGO EM CUBOS AO MOLHO SALADA DE ALFACE COM CENOURA	FERIADO
CAFÉ DA TARDE	BOLO DE BANANA SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS SUCO NATURAL SEM AÇUCAR	TORRADINHA CHÁ MATTE SEM AÇUCAR	
HORA DA FRUTA	PONKAN	MAÇA	BANANA	LARANJA	

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
303,96	49,1	9,5	6,8	6,4	86	4,15	142	2,3	22	0,9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.